

REGULAMIN OBOZU FITNESS ALEKSANDRY KOBIELAK DOTYCZĄCY BEZPIECZEŃSTWA ZWIĄZANEGO Z COVID19

19-28 SIERPNIA 2021, MAUSZ

1. Przed wejściem do pomieszczeń (stołówka, sklepik, inne) należy koniecznie zakryć nos i usta – ubrać maseczkę
2. Przestrzegać higieny – m.in. bardzo częste mycie rąk wodą z mydłem
3. Unikamy dotykania rękoma okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu
4. Dezynfekujemy ręce przed wejściem na stołówkę
5. Dezynfekujemy sprzęt sportowy przed treningiem
6. Należy zachować dystans społeczny m.in. Nie należy gromadzić się przed budynkiem oraz na kąpielisku – unikamy kontaktu z innymi grupami – każda grupa powinna mieć swoją strefę
7. Zwracamy szczególną uwagę na czystość w domkach
8. Obowiązkowo zgłaszamy do opiekunów złe samopoczucie